



# Programme Détailé CS AMAP – 110 heures

## Méthodologie projet

14 heures

### • La certification (Jury 1 heure)

- Présentation des certifications, structure stage
- Suivi dossier : constitution d'une documentation professionnelle, exploitation des sources documentaires
- Législation du sport santé
  - Prise en compte des caractéristiques des structures sport santé
  - Les réglementations en vigueur

## Concept sport santé général en France

9 heures

### • Présentation PEPS GIRONDE

- Concept sport santé général
- Rappel physiologie général lié à la prise en charge de pratiquant

## Prise en charge public personne âgée

21 heures

### • Approche Théorique :

- Spécificité du public
- Caractéristiques physiologiques, psychologique du public
- Contexte et lien social
- Bénéfice de l'activité sportive chez les personnes âgées

### • Mise en situation pratique étude de cas

## Prise en charge public présentant problématique d'obésité /diabète

18 heures

### • Approche Théorique :

- Définition et concept
- Spécificité des patients atteints « Caractéristiques physiologiques, psychologique du public »
- Spécificité des enfants et jeunes adultes
- Bénéfice de l'activité sportive chez les personnes atteintes d'obésité /diabète

### • Mise en situation pratique étude de cas

## Prise en charge public présentant pathologies cardiaques

14 heures

### • Approche Théorique :

- Définition et concept
- Spécificité des patients atteints « Caractéristiques physiologiques, psychologique du public »
- Bénéfice de l'activité sportive chez les personnes présentant des pathologies cardiaques

### • Mise en situation pratique étude de cas

## Prise en charge public en rémission CANCER

---

**14 heures**

- Théorie
  - Définition et concept
  - Caractéristiques physiologiques, psychologique du public
  - Fatigue et déconditionnement physique
  - Spécificité des enfants et jeunes adultes
  - Contexte et lien social
  - Bénéfice de l'activité sportive chez les personnes âgées
- Mise en situation pratique étude de cas

## Prise en charge public présentant des ALD

---

**20 heures**

- Approches théoriques
- Définitions et concept
- Caractéristiques physiologiques, psychologique du public
- Contexte et lien social
- Bénéfice de l'activité sportive chez les personnes âgées
- Mise en situation pratique - démarches adaptées aux différentes ALD

2h Examen – Présentation du projet Oral devant un jury

40 heures de stage